



IFAA Pilates Mattentrainer (Gesamtausbildung)

Beschreibung	Stellen Sie sich der Herausforderung, grosse Pilates-Kurse professionell und fachgerecht zu unterrichten. Wir rüsten Sie dafür: Wir vermitteln Ihnen das gesamte Repertoire der Pilates-Mattenübungen und deren gruppentaugliche Umsetzung. Wir machen Sie zum Vorbild für die Gruppe: Mit Präzision und perfekter Technik führen Sie die Übungen vor. Sie lernen Fehler bei Ihren Kursteilnehmenden zu erkennen und diese verbal und taktil zu korrigieren. So werden Sie zum Profi auf der Pilates-Matte und überzeugen Kunden und Fitnessstudio-Leitende mit Ihrer Kompetenz.
Inhalt	Die Ausbildung IFAA Pilates Mattentrainer ist modular aufgebaut und dauert acht Tage. <ul style="list-style-type: none">• Anatomie und Funktionalität: 2 Tage• Pilates Grundlagen (Mattentraining 1): 2 Tage• Pilates Mattentraining 2: 2 Tage• Pilates Mattentraining 3: 2 Tage
Voraussetzung	<ul style="list-style-type: none">• Abgeschlossene Berufsausbildung oder Mittelschulabschluss• Mindestalter 18 Jahre• Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift, mindestens auf Niveau B2• Regelmässiger Besuch von Pilates-Lektionen über mehrere Jahre
Zielgruppe	Sie sind ein Pilates Fan. Sie können auf Menschen eingehen und Gruppen motivieren. Sie wollen eine Zusatzqualifikation erwerben und Ihre Leidenschaft zum Beruf machen.
Lernziele	Am Ende dieser Ausbildung beherrschen Sie das komplette Repertoire des Pilates-Mattentrainings und unterrichten qualifizierte Pilates-Kurse in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen.
Abschluss	Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie das Diplom "IFAA Pilates Mattentrainer".
Anschluss-Fortsetzungsangebote	Besuchen Sie diverse Weiterbildungsangebote in Fitness, Ernährung und Entspannung in der Klubschule Migros. Buchen Sie direkt bei der IFAA Akademie Deutschland folgende weiterführende Ausbildungen,

**Klubschule Migros
Rapperswil**
Zürcherstrasse 2
8640 Rapperswil

Tel. +41 58 568 64 20

ks.rapperswil@gmz.migros.ch
klubschule.ch





I FAA Pilates Mattentrainer (Gesamtausbildung)

Online Masterclasses oder Kongresse:

- [Faszien_Pilates](#)
- [Pilates_mit_Suspension_Trainer](#)
- [Pilates_mit_therapeutischer_Zielsetzung](#)
- [IFAA_Prime_Membership](#)
- [IFAA_Pilates_Conference_Karlsruhe](#)

Datum	15.11.2019 - 28.03.2020 / 1K_181755	
Zeit	Zeit unregelmässig	
Wochentage	Fr;Sa	
Dauer	Total 56.00 Lektion(en)	
Preis	CHF 1,899.00	
Durchführungsort	Einkaufszentrum Sonnenhof, Zürcherstr.2, 8640 Rapperswil	
Termine	Tag	Zeit
	1 Fr	13:15 - 20:15
	2 Sa	09:00 - 16:50