



Fitness-Trainer/in für Quereinsteiger/innen

Beschreibung	Machen Sie das Fitnessstudio zu Ihrem Arbeitsplatz. Sie wollen künftig als Fitness-Trainer/in in einem Fitnesscenter arbeiten? Dann absolvieren Sie die Ausbildung Fitness-Trainer/in! Als Fitness-Trainer/in stellen Sie für die Kunden massgeschneiderte Trainingsprogramme zusammen. Zudem beraten Sie die Kunden umfassend und motivieren sie, ihr persönliches Trainingsziel zu erreichen. Legen Sie mit dieser Ausbildung den Grundstein für Ihren Weg zur Berufsprüfung "Spezialist/in Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidgenössischem Fachausweis".
Inhalt	Die Ausbildung Fitness-Trainer/in umfasst folgende 6 Fächer 156 Lektionen): <ul style="list-style-type: none">• Anatomie/Physiologie (32 Lektionen)• Trainingslehre (32 Lektionen)• Trainingspraxis (40 Lektionen)• Anamnese/Beratung/Kommunikation (28 Lektionen)• Ernährung (12 Lektionen)
Voraussetzung	<ul style="list-style-type: none">• Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift, mindestens auf Niveau B2• Abgeschlossene Berufsbildung (EFZ) oder Maturität (Voraussetzung für die Anmeldung zur eidg. Berufsprüfung)• Mindestalter 18 Jahre• Regelmässiges Training in einem Fitnesscenter
Zielgruppe	Sie sind sportlich interessiert, leben gesundheitsbewusst und verfügen über eigene Fitness- und Krafttrainingserfahrungen. Sie können auf Menschen eingehen und diese motivieren. Sie wollen eine Zusatzqualifikation erwerben und Ihr Hobby zum Beruf machen.
Lernziele	Am Ende dieser Ausbildung sind Sie in der Lage, <ul style="list-style-type: none">• beim Kunden die Anamnese durchzuführen und seinen aktuellen Lebensstil zu erfassen• zielgruppenspezifische Trainingseinheiten und -programme inklusive Kontrolle zu planen und durchzuführen• gesundheitsfördernde Trainingsangebote zu erstellen und durchzuführen• im Umgang mit Kunden, Ihren Arbeitskollegen und Vorgesetzten verantwortungsvoll und erfolgreich aufzutreten <p>Die Ausbildung Fitness-Trainer/in wurde in der Gleichwertigkeitsprüfung durch QualiCert der Niveaustufe 4 zugeordnet, was dem bisherigen "Status OK" entspricht. Dies bedeutet, dass Sie für Ihre Tätigkeit in Fitnesscentern, die von QualiCert zertifiziert wurden, ohne Einschränkung eingesetzt werden und betreuen können, weil die Niveaustufe 4 die höchste in den</p>

Klubschule Migros Zug

Industriestrasse 15B
6300 Zug

Tel. +41 41 418 66 66

klubschule.zug@migros-luzern.ch
klubschule.ch





Fitness-Trainer/in für Quereinsteiger/innen

Anforderungen der Normen verlangte Qualifikationsstufe ist.

Abschluss

Sie haben die Möglichkeit, die gemäss dem Reglement "Spezialist/in Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Fachausweis" geforderten Modulprüfungen und Zusatzmodule in der Klubschule Migros zu absolvieren. Nach Bestehen der Modulprüfungen sind Sie optimal vorbereitet, um die Berufsprüfung "Spezialist/in Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Fachausweis" zu durchlaufen. Die aktuellsten Informationen bezüglich "Spezialist/in Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Fachausweis" sowie Reglement und Wegleitung dazu finden Sie bei der Trägerschaft der eidg. Modulprüfung unter www.sfgv.ch oder www.bewegung-und-gesundheit.ch.

Zusatzinfo

Bundessubventionen für eidg. Fachausweise und eidg. Diplome: Sie erhalten direkt vom Bund bis zu 50% der Lehrgangskosten zurückerstattet, nachdem Sie den Lehrgang abgeschlossen und die eidg. Prüfung absolviert haben. Weitere Informationen zur Finanzierung von Vorbereitungskursen finden Sie unter: klubschule.ch/subventionen

Datum

21.10.2019 - 04.05.2020 / 1K_181588

Zeit

08:15 - 16:50 h

Wochentage

Mo

Dauer

Total 156.00 Lektion(en)

Preis

CHF 4,680.00

Durchführungsort

Industriestr. 15b, EKZ Metalli, 6300 Zug

Termine

Tag

1 Mo

Zeit

08:15 - 16:50

Klubschule Migros Zug

Industriestrasse 15B
6300 Zug

Tel. +41 41 418 66 66

klubschule.zug@migros-luzern.ch
klubschule.ch

