



# IFAA Pilates Mattentrainer (Gesamtausbildung)

<b>Beschreibung</b>	Stellen Sie sich der Herausforderung, grosse Pilates-Kurse professionell und fachgerecht zu unterrichten. Wir rüsten Sie dafür: Wir vermitteln Ihnen das gesamte Repertoire der Pilates-Mattenübungen und deren gruppentaugliche Umsetzung. Wir machen Sie zum Vorbild für die Gruppe: Mit Präzision und perfekter Technik führen Sie die Übungen vor. Sie lernen Fehler bei Ihren Kursteilnehmenden zu erkennen und diese verbal und taktil zu korrigieren. So werden Sie zum Profi auf der Pilates-Matte und überzeugen Kunden und Fitnessstudio-Leitende mit Ihrer Kompetenz.
<b>Inhalt</b>	Die Ausbildung IFAA Pilates Mattentrainer ist modular aufgebaut und dauert acht Tage. <ul style="list-style-type: none"><li>• Anatomie und Funktionalität: 2 Tage</li><li>• Pilates Grundlagen (Mattentraining 1): 2 Tage</li><li>• Pilates Mattentraining 2: 2 Tage</li><li>• Pilates Mattentraining 3: 2 Tage</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Abgeschlossene Berufsausbildung oder Mittelschulabschluss</li><li>• Mindestalter 18 Jahre</li><li>• Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift, mindestens auf Niveau B2</li><li>• Regelmässiger Besuch von Pilates-Lektionen über mehrere Jahre</li></ul>
<b>Zielgruppe</b>	Sie sind ein Pilates Fan. Sie können auf Menschen eingehen und Gruppen motivieren. Sie wollen eine Zusatzqualifikation erwerben und Ihre Leidenschaft zum Beruf machen.
<b>Lernziele</b>	Am Ende dieser Ausbildung beherrschen Sie das komplette Repertoire des Pilates-Mattentrainings und unterrichten qualifizierte Pilates-Kurse in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen.
<b>Abschluss</b>	Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie das Diplom "IFAA Pilates Mattentrainer".
<b>Anschluss-Fortsetzungsangebote</b>	Besuchen Sie diverse Weiterbildungsangebote in Fitness, Ernährung und Entspannung in der Klubschule Migros. Buchen Sie direkt bei der IFAA Akademie Deutschland folgende weiterführende Ausbildungen,

**Klubschule Migros Bern  
Wankdorf**  
Wankdorffeldstrasse 90  
3014 Bern

Tel. +41 58 568 00 30

[klubschule.bern@migrosaare.ch](mailto:klubschule.bern@migrosaare.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# IFAA Pilates Mattentrainer (Gesamtausbildung)

Online Masterclasses oder Kongresse:

- [Faszien\\_Pilates](#)
- [Pilates\\_mit\\_Suspension\\_Trainer](#)
- [Pilates\\_mit\\_therapeutischer\\_Zielsetzung](#)
- [IFAA\\_Prime\\_Membership](#)
- [IFAA\\_Pilates\\_Conference\\_Karlsruhe](#)

## Zusatzinfo

- Für die Prüfungsdaten verlangen Sie bitte den detaillierten Datenplan.
- Riskieren Sie nichts und sichern Sie Ihr Kursgeld ab! Mit unserer Partnerin, der ERV, sind Sie während der Ausbildungszeit optimal gegen unvorhergesehene Ereignisse versichert. Weitere Informationen zur Annullationskostenversicherung finden Sie [hier](#) .

**Datum** 23.08.2019 - 30.11.2019 / 1K\_181165

**Zeit** 09:00 - 16:50 h

**Wochentage** Fr;Sa

**Dauer** Total 56.00 Lektion(en)

**Preis** CHF 1,899.00  
Preis inklusive Prüfungsgebühr.

**Durchführungsort** Wankdorffeldstrasse 90, 3014 Bern

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Fr	23.08.2019	09:00 - 16:50
	2 Fr	30.08.2019	09:00 - 16:50
	3 Fr	13.09.2019	09:00 - 16:50
	4 Sa	14.09.2019	09:00 - 16:50

**Klubschule Migros Bern  
Wankdorf**  
Wankdorffeldstrasse 90  
3014 Bern

Tel. +41 58 568 00 30

[klubschule.bern@migrosaare.ch](mailto:klubschule.bern@migrosaare.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# IFAA Pilates Mattentrainer (Gesamtausbildung)

Termine	Tag	Datum	Zeit
	5 Fr	18.10.2019	09:00 - 16:50
	6 Sa	19.10.2019	09:00 - 16:50
	7 Fr	15.11.2019	09:00 - 16:50
	8 Sa	16.11.2019	09:00 - 16:50
	9 Sa	30.11.2019	09:00 - 16:50