

IFAA Group-Fitness Instructor B-Lizenz (Gesamtausbildung)

| | |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Beschreibung | Sie möchten auf qualitativ hohem Niveau ein breites Spektrum an Fitness- Kursen anbieten? Mit dieser Lizenz stehen Ihnen alle Möglichkeiten offen, denn sie kombiniert die Bereiche Step, Cardio und Workout. Unsere erfahrenen Ausbilder/innen öffnen Ihnen die Tür in die Kurswelt der Studios: Sie lernen ganz praktisch den effektiven Aufbau von Kursstunden im Bereich der Einsteiger- oder Mittelstufe. Nach der Ausbildung bewegen Sie sich sicher über das Parkett der Kursräume und leiten Ihre Gruppen selbstbewusst an. Mit Ihrem breiten Portfolio überzeugen Sie sowohl Ihren Arbeitgeber wie Ihre Kursteilnehmenden: Mitreissende Step- und Cardio-Kurse oder kraftorientierte Workouts? Kein Problem: Sie können beides! |
| Inhalt | Die Ausbildung "IFAA-Group-Fitness Instructor B-Lizenz" ist modular aufgebaut und dauert 12 Tage. <ul style="list-style-type: none">• Anatomie und Funktionalität: 2 Tage• Group-Fitness Grundlagen: 2 Tage• Cardio & Step: 5 Tage• Group-Fitness Workout: 3 Tage |
| Voraussetzung | <ul style="list-style-type: none">• Abgeschlossene Berufsausbildung oder Mittelschulabschluss• Mindestalter 18 Jahre• Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift, mindestens auf Niveau B2• Regelmässiger Besuch von Group-Fitness Lektionen über mehrere Jahre |
| Zielgruppe | Als Group-Fitness Fan lieben Sie Musik und Bewegung. Sie können auf Menschen eingehen und Gruppen motivieren. Sie wollen eine Zusatzqualifikation erwerben und Ihre Leidenschaft zum Beruf machen. |
| Lernziele | Am Ende dieser Ausbildung sind Sie ein/e Allrounder/in im Cardio-, Step- und Workout-Bereich. Sie unterrichten kompetent folgende Kurse: <ul style="list-style-type: none">• Cardio• Step• Bauch, Beine, Po• Bodytoning |
| Abschluss | Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie das Diplom "IFAA Group-Fitness Instructor B-Lizenz". |
| Anschluss-Fortsetzungsangebote | Besuchen Sie diverse Weiterbildungsangebote in Fitness, Ernährung und Entspannung in der Klubschule Migros. Buchen Sie direkt bei der IFAA Akademie Deutschland folgende weiterführende Ausbildungen, Online Masterclasses oder Kongresse: <ul style="list-style-type: none">• IFAA_Group-Fitness_A-Lizenz• IFAA_Group-Fitness_Master_Diplom• Bühnenpräsenz• IFAA_Prime_Membership• Best_of_IFAA_St._Gallen• Best_of_IFAA_München• IFAA_Festival_Heidelberg |
| Zusatzinfo | <ul style="list-style-type: none">• Für die Prüfungsdaten verlangen Sie bitte den detaillierten Datenplan.• Riskieren Sie nichts und sichern Sie Ihr Kursgeld ab! Mit unserer Partnerin, der ERV, |

Klubschule Migros Aarau

Tel. +41 58 568 98 00

Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau

klubschule.aarau@migrosaare.ch
klubschule.ch



IFAA Group-Fitness Instructor B-Lizenz (Gesamtausbildung)

sind Sie während der Ausbildungszeit optimal gegen unvorhergesehene Ereignisse versichert. Weitere Informationen zur Annullationskostenversicherung finden Sie [hier](#)

| | |
|-------------------------|-------------------------------------------------|
| Datum | 15.02.2019 - 07.09.2019 / 1K_181158 |
| Zeit | 09:00 - 16:50 h |
| Wochentage | Fr;Sa |
| Dauer | Total 84.00 Lektion(en) |
| Preis | CHF 2,683.00 Preis inklusive Prüfungsgebühr. |
| Durchführungsort | Bleichemattstrasse 42, 5000 Aarau |

| Termine | Tag | Datum | Zeit |
|----------------|------------|--------------|---------------|
| | 1 Fr | 15.02.2019 | 09:00 - 16:50 |
| | 2 Sa | 02.03.2019 | 09:00 - 16:50 |
| | 3 Fr | 29.03.2019 | 09:00 - 16:50 |
| | 4 Sa | 30.03.2019 | 09:00 - 16:50 |
| | 5 Fr | 26.04.2019 | 09:00 - 16:50 |
| | 6 Sa | 27.04.2019 | 09:00 - 16:50 |
| | 7 Sa | 11.05.2019 | 09:00 - 16:50 |
| | 8 Fr | 14.06.2019 | 09:00 - 16:50 |
| | 9 Sa | 15.06.2019 | 09:00 - 16:50 |
| | 10 Fr | 28.06.2019 | 09:00 - 16:50 |
| | 11 Sa | 29.06.2019 | 09:00 - 16:50 |
| | 12 Fr | 16.08.2019 | 09:00 - 16:50 |
| | 13 Sa | 07.09.2019 | 09:00 - 16:50 |