



IFAA Pilates Mattentrainer*in (Gesamtausbildung)

Beschreibung

Stellen Sie sich der Herausforderung, grosse Pilates-Kurse professionell und fachgerecht zu unterrichten. Wir rüsten Sie dafür: Wir vermitteln Ihnen das gesamte Repertoire der Pilates-Mattenübungen und deren gruppentaugliche Umsetzung. Wir machen Sie zum Vorbild für die Gruppe: Mit Präzision und perfekter Technik führen Sie die Übungen vor. Sie lernen Fehler bei Ihren Kursteilnehmenden zu erkennen und diese verbal und taktil zu korrigieren. So werden Sie zum Profi auf der Pilates-Matte und überzeugen Kunden und Fitnessstudio-Leitende mit Ihrer Kompetenz.

- Gerne beraten wir Sie jederzeit persönlich in einem Beratungsgespräch vor Ort oder via Telefon. Vereinbaren Sie jetzt Ihren individuellen Termin oder besuchen Sie eine unserer Informationsveranstaltungen. Alle Termine finden Sie hier: [Infoveranstaltungen_Pilates_Mattentrainer*in](#)

Inhalt

Die Ausbildung IFAA Pilates Mattentrainer*in ist modular aufgebaut und dauert acht Tage.

- Anatomie und Funktionalität: 2 Tage
- Pilates Grundlagen (Mattentraining 1): 2 Tage
- Pilates Mattentraining 2: 2 Tage
- Pilates Mattentraining 3: 2 Tage

Voraussetzung

- Abgeschlossene Berufsausbildung oder Mittelschulabschluss
- Mindestalter 18 Jahre
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift, mindestens auf Niveau B2
- Regelmässiger Besuch von Pilates-Lektionen über mehrere Jahre

Zielgruppe

Sie sind ein Pilates Fan. Sie können auf Menschen eingehen und Gruppen motivieren. Sie wollen eine Zusatzqualifikation erwerben und Ihre Leidenschaft zum Beruf machen.

Lernziele

Am Ende dieser Ausbildung beherrschen Sie das komplette Repertoire des Pilates-Mattentrainings und unterrichten qualifizierte Pilates-Kurse in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen.

Abschluss

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie das Diplom "IFAA Pilates Mattentrainer*in".

Anschluss- Fortsetzungsangebote

Besuchen Sie diverse Weiterbildungsangebote in Fitness, Ernährung und Entspannung in der Klubschule Migros.
Buchen Sie direkt bei der IFAA Akademie Deutschland folgende weiterführende Ausbildungen, Online Masterclasses oder Kongresse:

- [Faszien_Pilates](#)

**Klubschule Migros
Schaffhausen**
Herrenacker 13
8200 Schaffhausen

Tel. +41 58 712 44 60
info.sh@gmos.ch
klubschule.ch





IFAA Pilates Mattentrainer*in (Gesamtausbildung)

- [Pilates_mit_Suspension_Trainer](#)
- [Pilates_mit_therapeutischer_Zielsetzung](#)
- [IFAA_Prime_Membership](#)
- [IFAA_Pilates_Conference_Karlsruhe](#)

Datum	auf Anfrage / OK_178295
Dauer	Total 56.00 Lektion(en)
Preis	CHF 1,899.00 Preis inklusive Prüfungsgebühr
Durchführungsort	Klubschule Migros Schaffhausen (in Planung)