



ErnährungsCoach mit DIPLOMA

Beschreibung

Interessieren Sie sich für das aktuelle Thema Ernährung mit all seinen Facetten? Eignen Sie sich vertiefte Kenntnisse an, die Sie entweder im Alltag für sich und Ihre Familie anwenden oder auch beruflich umsetzen können.

Bei der praxisorientierten Ausbildung holen Sie sich die notwendigen Rezepte, um Ihr Umfeld oder Ihre Kund/innen im Hinblick auf eine gesunde Ernährung individuell zu beraten. Das vermittelte Wissen beinhaltet auch wichtige Themen wie Nachhaltigkeit, Haushaltsbudget, Leistungsfähigkeit und neueste wissenschaftliche Erkenntnisse, die Sie bei Ihrer beratenden Tätigkeit unterstützen. Sie können für gesunde Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Freizeitsportler/innen und Senior/innen persönliche und lösungsorientierte Ernährungs-Coachings anbieten.

Durch den gesamtschweizerischen Standard gewinnt das DIPLOMA ErnährungsCoach an Bedeutung und garantiert Ihnen eine einheitliche Qualität.

Inhalt

Die Ausbildung ErnährungsCoach vermittelt vertieftes und praxisnahes Wissen.

- Ernährung Grundlagen (36 Lektionen)
- Ernährung Vertiefung (28 Lektionen)
- Anatomie und Physiologie (8 Lektionen)
- Ernährung und Psyche (8 Lektionen)
- Nachhaltigkeit und Gesellschaft (16 Lektionen)
- Beratung (40 Lektionen)

Voraussetzung

- Abgeschlossene Berufsausbildung oder Mittelschulabschluss
- Mindestalter 18 Jahre
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift, mindestens auf Niveau B2
- PC-Anwenderkenntnisse (während der Ausbildung wird mit der Lernplattform Moodle gearbeitet)
- Interesse an Ernährungsfragen und Freude an der Beratung von Menschen
- Durch Arzt/Ärztin attestiertes Gesundheitszeugnis (als Beilage zur Anmeldung)

Auf Wunsch erhalten Sie einen Termin für ein persönliches Beratungsgespräch.

Zielgruppe

- Personen, die sich für das Thema Ernährung und seine Zusammenhänge interessieren
- Mütter und Väter
- Mitarbeitende von Alters- und Pflegeheimen, Krippen, Horten, Kindertischen, Lehrer/innen, Kindergärtner/innen
- Drogist/innen, Apotheker/innen, Pharmaassistent/innen, medizinische Praxisassistent/innen, Pflegefachpersonen

Klubschule Migros Zug

Tel. +41 41 418 66 66

Industriestrasse 15B
6300 Zug

klubschule.zug@migros-luzern.ch
klubschule.ch





ErnährungsCoach mit DIPLOMA

- Bewegungs- und Entspannungsfachpersonen
- Kosmetiker/innen
- Gastronomie-Mitarbeitende
- Psycholog/innen

Lernziele

Am Ende dieser Ausbildung sind Sie in der Lage,

- Ernährungs-Coachings für gesunde Personen in verschiedenen Lebensphasen und Situationen anzubieten.
- Einkaufs-, Koch- und Essverhalten kritisch zu beurteilen und es bezüglich Nachhaltigkeit und Gesundheit zu optimieren.
- die aktuellsten Informationen zum Thema Ernährung und Gesundheit zu bewerten und direkt in die Coachings zu integrieren.
- mit dem individuell vorhandenen Haushaltsbudget ein gesundes und nachhaltiges Menu zusammen zu stellen.
- praxisorientierte Kompetenzen in den Bereichen Zubereitung, Lagerung und Restverwertung weiterzugeben.

Methodik/Didaktik

- Lehrgespräch und Demonstration
- Fallbeispiele
- Übungslektionen (Beratungen)
- Selbstlernzeit
- Einsatz von Büchern, elektronischen Hilfsmitteln (Apps, Internet) und Lernplattform
- Theoretische und praktische Prüfung

Abschluss

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie das DIPLOMA ErnährungsCoach der Klubschule Migros.

Anschluss-Fortsetzungsangebote

Den Absolventinnen und Absolventen der Ausbildung ErnährungsCoach bieten wir spezifische Weiterbildungen in Ernährung, Bewegung und Entspannung an.

Als ErnährungsCoach mit DIPLOMA können Sie nach erfolgreich absolviertem Aufnahmeverfahren in die ganzheitliche Ausbildung Ernährungs- Psychologische Beratung IKP einsteigen. Im Anschluss bietet sich die Möglichkeit eine höhere Fachprüfung zu absolvieren und den Titel "Berater/in im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom" zu erlangen. Weitere Infos: www.ikp-therapien.com

Nächste Schritte

Haben Sie Fragen? Dann besuchen Sie unsere Informationsveranstaltungen oder vereinbaren

Klubschule Migros Zug

Tel. +41 41 418 66 66

Industriestrasse 15B
6300 Zug

klubschule.zug@migros-luzern.ch
klubschule.ch





ErnährungsCoach mit DIPLOMA

Sie unter 0844 844 900 ein kostenloses und umfassendes Beratungsgespräch. Auf unserer Website erfahren Sie, welche Ausbildungen wo und wann stattfinden: www.klubschule.ch

Datum	auf Anfrage / OK_171697
Dauer	Total 136.00 Lektion(en)
Preis	CHF 4,080.00
Durchführungsort	Klubschule Migros Zug (in Planung)

Klubschule Migros Zug

Industriestrasse 15B
6300 Zug

Tel. +41 41 418 66 66

klubschule.zug@migros-luzern.ch
klubschule.ch

