



## **Yoga & Brunch auf dem Gurten Entspannung und Genuss 858 Meter über Meer**

Zopf, Gipfeli, Urdinkel Brot, Bio-Brote, Joghurt-Früchte-Brötchen  
Birnel von Hochstammbäumen, Konfitüren, Butter

### **Schweizer Hart- und Weichkäse-Spezialitäten**

#### **Bagles-Bar**

Bagel zum selber füllen  
Frischkäse, Kräuter, Oliven, getrocknete Tomate, mariniertes Gemüse

#### **Müesli-Ecke**

Müesli zum selber zusammenstellen  
Haferflocken, Getreide, Kürbiskernen, Sonnenblumenkernen, Nüsse, Leinsamen  
Honig, Getreidemilch und getrocknete Früchte

#### **Rohkostsalate vom Schrebergarten**

Salat zum selber zusammenstellen  
Saisonale Gemüsejulienne, Tomaten, Sprossen, Nüsse  
Zwei verschiedene Dressings

#### **Grosszügiges warmes Buffet**

Vegane Gyros und Tofu  
Mediterraner Hülsenfrüchte-Eintopf  
Rösti  
Gemüsereis und Fladenbrot  
Saisongemüse

#### **Desserts**

Kokosfrüchtecreme, Mandel Panna Cotta  
Heidelbeerenmuffin und Fruchtsalat

#### **Getränke**

Hausgemachtes Kombucha – Lebenselixier  
Kaffee, Teebuffet mit Samowar  
Bio-Gemüsesäfte  
Smoothie-Mixer  
Milch, verschiedene Getreidemilch  
Ovomaltine, heisse Schokolade  
Mineralwasser mit und ohne Kohlensäure