

After Christmas Workout



Sagen Sie den Spitzbuben den Kampf an!

Stellen Sie Ihr persönliches Fitnessprogramm zusammen.
Pro Kurs nur je CHF 14.–. (Hatha Yoga CHF 26.–)

Datum	Zeit	Kurs
Donnerstag, 27. Dezember	8.45 – 10.00	Hatha Yoga / After Christmas Workout
	12.00 – 12.50	Rückentraining / After Christmas Workout
	12.00 – 12.50	Faszien Yoga / After Christmas Workout
	12.10 – 13.00	STRONG by Zumba / After Christmas Workout
	17.30 – 18.20	Power Yoga / After Christmas Workout
	18.00 – 18.50	Bodycocktail / After Christmas Workout
Freitag, 28. Dezember	12.00 – 12.50	Pilates / After Christmas Workout
	12.10 – 13.00	T.A.F. - Training: Allround, Functional / After Christmas Workout
Samstag, 29. Dezember	9.00 – 10.15	Hatha Yoga / After Christmas Workout

Infos und Anmeldung auf klubschule.ch (Suchwort: **Christmas Workout**).

Klubschule Migros Luzern
Töpferstrasse 3
6004 Luzern
041 418 66 66
klubschule.luzern@migros Luzern.ch

