



SCHNUPPERTAG WINTERTHUR

Samstag, 7. November 2020



**Jetzt anmelden
und ausprobieren**
klubschule.ch/schnuppertag

klubschule

Für eine Teilnahme ist eine Anmeldung zwingend

klubschule.ch

MIGROS

SCHNUPPERTAG

Programm – 1× ausprobieren

Sprachen	Zeit
Japanisch Anfänger/innen	9:35–10:25
Schwedisch Anfänger/innen	9:35–10:25
Koreanisch Anfänger/innen	10:35–11:25
Norwegisch Anfänger/innen	10:35–11:25
Gebärdensprache Anfänger/innen	11:35–12:25
Hebräisch Anfänger/innen	11:35–12:25
Latein Anfänger/innen	12:35–13:25
Russisch Anfänger/innen	12:35–13:25
Gesundheit	Zeit
Bellicon® Minitrampolin Health	9:00–9:50
Country Line Dance	9:00–9:50
Fitnesscocktail	9:00–9:50
Gehirntraining mit Senioren 50plus	9:00–9:50
Hatha Yoga	9:00–9:50
Salsa Lady Style	9:00–9:50
Erfahrungsaustausch für Angehörige von demenzbetroffenen Menschen	10:00–10:50
Everdance® 50plus	10:00–10:50
Indoor Cycling	10:00–10:50
Pilates	10:00–10:50
Yoga Nidra	10:00–10:50
Barre à Terre	10:50–11:20
Ernährungs Coaching / Gestärkt durch den Winter	11:00–11:50
Reggaeton	11:00–11:50
Vinyasa Yoga	11:00–11:50
Ballett für Erwachsene	11:25–12:40
Bauch Beine Po	12:00–12:50

SCHNUPPERTAG

Programm – 1× ausprobieren

Gesundheit	Zeit
Fitboxen	12:00–12:50
MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit	12:00–12:50
Musical Dance	12:00–12:50
Koordination, Balance und Kraft 50plus	13:00–13:50
MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit	13:00–13:50
Moderner, zeitgenössischer Tanz	13:00–13:50
Qi Gong	13:00–13:50
Stepp Tanz	13:00–13:50
Kreativität	Zeit
Gitarre Songbegleitung	9:00–9:50
Makramee Knüpfttechnik	9:00–9:50
Malen: Acryl und Öl	9:00–9:50
Skizzieren mit Valentin Magaro	9:00–9:50
CAS Mode – Infoveranstaltung	10:00–10:50
Gitarre Songbegleitung	10:00–10:50
Jodeln Gruppenunterricht	10:00–10:50
Makramee Knüpfttechnik	10:00–10:50
Malen: Acryl und Öl	10:00–10:30
Skizzieren mit Valentin Magaro	10:00–10:50
Gitarre Songbegleitung	11:00–11:50
Jodeln Gruppenunterricht	11:00–11:50
Malen und Gestalten: experimentell	11:00–11:50
Traveler's Notebook	11:00–11:50
CAS Mode – Infoveranstaltung	12:00–12:50
Macarons: süss, bunt und luftig	13:00–13:50
Schwyzerörgeli	13:00–13:50

SCHNUPPERTAG

Programm – 1× ausprobieren

Business	Zeit
Anatomie/Pathologie: So tickt der menschliche Körper	13:00–13:50
Heimnetzwerke verstehen	13:00–13:50
Tastaturschreiben: 10 Finger – 5 Einheiten – 1 Ziel	13:30–14:20
Photoshop Elements: Fotos bearbeiten	14:00–14:50
WordPress: Webseite erstellen	14:00–14:50
ECDL – Einstufungstest	14:30–15:20
Einstieg in den Computeralltag	15:00–15:50
Programmieren für jedermann und jedefrau	15:00–15:50
Online Kurse – Teilnahme von zu Hause aus	Zeit
Italienisch Anfänger/innen	9:05–9:55
Russisch Anfänger/innen	9:05–9:55
Spanisch Anfänger/innen	9:05–9:55
Deutsch Rechtschreibung	10:05–10:55
Französisch Anfänger/innen	10:05–10:55
Japanisch Anfänger/innen	10:05–10:55
Arabisch Anfänger/innen	11:05–11:55
Englisch Anfänger/innen	11:05–11:55

**Für eine Teilnahme ist eine
Anmeldung erforderlich:**

**klubschule.ch/schnuppertag
058 568 44 45, info.wi@gmos.ch**