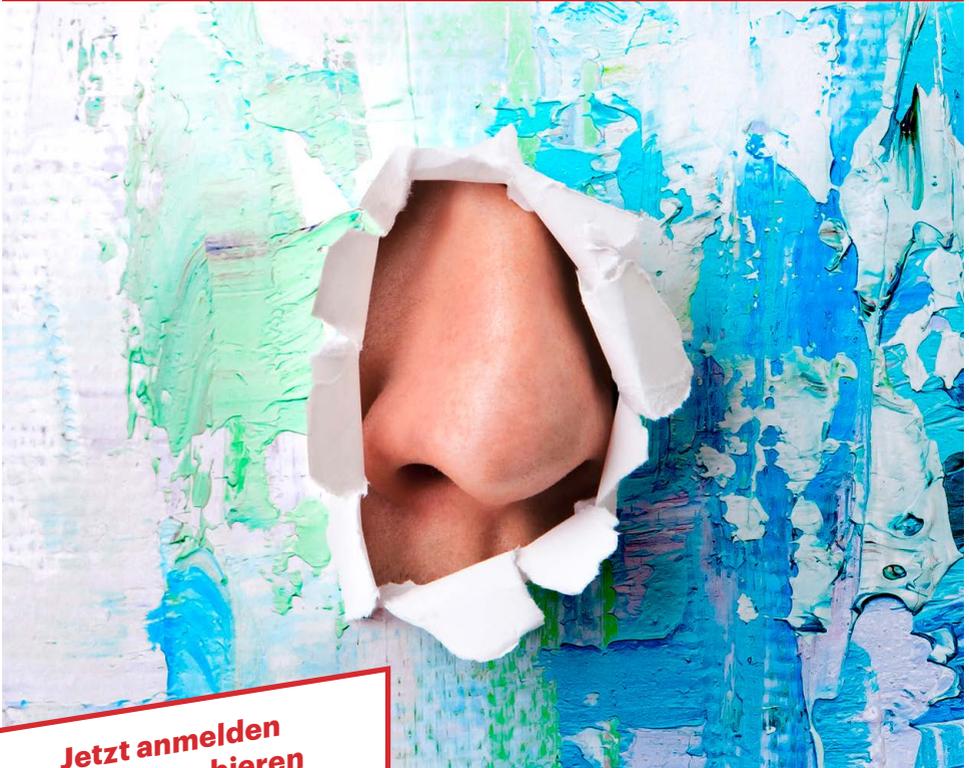




# SCHNUPPERTAG SCHAFFHAUSEN

Samstag, 7. November 2020



**Jetzt anmelden  
und ausprobieren**  
[klubschule.ch/schnuppertag](https://klubschule.ch/schnuppertag)

klubschule

**Mit Corona-Schutzkonzept. Anmeldung erforderlich.**

[klubschule.ch](https://klubschule.ch)

MIGROS

## SCHNUPPERTAG

### Programm – 1× ausprobieren

<b>Sprachen</b>	<b>Zeit</b>
Spanisch Anfänger/innen	9:30–10:20
Chinesisch Anfänger/innen	10:30–11:20
Russisch Anfänger/innen	11:00–11:50
Französisch Anfänger/innen	11:30–12:20
Japanisch Anfänger/innen	12:00–12:50
Portugiesisch Anfänger/innen	12:00–12:50
<b>Gesundheit</b>	<b>Zeit</b>
Autogenes Training	10:00–10:50
Orientalischer Tanz	10:00–10:50
MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit	11:00–11:50
Rückentraining	11:00–11:50
STRONG Nation™	11:00–11:50
Ballett für Erwachsene – Grundlagen	12:00–12:50
Rücken-/Nacknmassage	12:00–12:50
Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren	12:00–12:50
<b>Kreativität</b>	<b>Zeit</b>
Acrylmalen	9:00–9:50
Acrylmalen	10:00–10:50
Fotografie: Fotos mit dem Smartphone	10:00–10:50
Fotografie: Fotos mit dem Smartphone	11:00–11:50
Kochklub der Klubschule mit Ursi Opitz	11:00–11:50
Nähen	11:00–11:50
Skizzieren und Monotypie	11:30–12:20
Nähen	12:00–12:50
Heimatküche: Schaffhauser Spezialitäten	13:00–13:50
Skizzieren und Monotypie	13:00–13:50

## **SCHNUPPERTAG**

### Programm – 1× ausprobieren

<b>Business</b>	<b>Zeit</b>
Photoshop Elements: Fotos bearbeiten	9:00–9:50
Tastaturschreiben: 10 Finger – 5 Eineiten – 1 Ziel	10:00–10:50
Testen Sie Ihre Informatikkenntnisse	11:00–11:50
Excel – leicht gemacht	12:00–12:50

<b>Online Kurse – Teilnahme von zu Hause aus</b>	<b>Zeit</b>
Italienisch Anfänger/innen	9:05–9:55
Russisch Anfänger/innen	9:05–9:55
Spanisch Anfänger/innen	9:05–9:55
Deutsch Rechtschreibung	10:05–10:55
Französisch Anfänger/innen	10:05–10:55
Japanisch Anfänger/innen	10:05–10:55
Arabisch Anfänger/innen	11:05–11:55
Englisch Anfänger/innen	11:05–11:55

**Für eine Teilnahme ist eine  
Anmeldung erforderlich:**

**[klubschule.ch/schnuppertag](http://klubschule.ch/schnuppertag)  
058 712 44 60, [info.sh@gmos.ch](mailto:info.sh@gmos.ch)**

**Klubschule Migros Schaffhausen**  
058 712 44 60, info.sh@gmos.ch

[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

