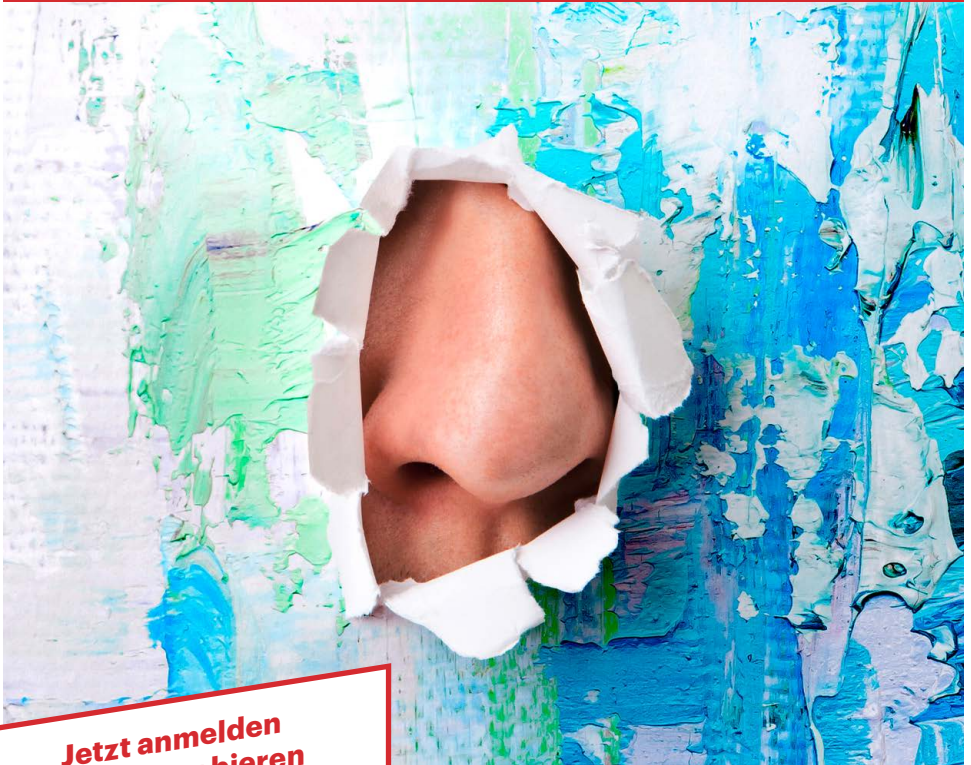




SCHNUPPERTAG ST. GALLEN

Samstag, 7. November 2020



**Jetzt anmelden
und ausprobieren**
klubschule.ch/schnuppertag

Mit Corona-Schutzkonzept. Anmeldung erforderlich.

klubschule.ch

klubschule

MIGROS

SCHNUPPERTAG

Programm – 1× ausprobieren

Sprachen	Zeit
Arabisch Anfänger/innen	9:35–10:25
Englisch Anfänger/innen	9:35–10:25
Russisch Anfänger/innen	10:35–11:25
Spanisch Anfänger/innen	10:35–11:25
Chinesisch Anfänger/innen	11:35–12:25
Gebärdensprache Anfänger/innen	11:35–12:25
Italienisch Anfänger/innen	12:35–13:25
Japanisch Anfänger/innen	12:35–13:25
Brasilianisch-Portugiesisch Anfänger/innen	12:35–13:25
Musikzentrum	Zeit
Gitarre Einzelunterricht	13:00–13:30
Gitarre Einzelunterricht	13:45–14:15
Gitarre Einzelunterricht	14:30–15:00
Gitarre Einzelunterricht	15:15–15:45

**Für eine Teilnahme ist eine
Anmeldung erforderlich:**

**klubschule.ch/schnuppertag
058 712 44 44, info.sg@gmos.ch**

SCHNUPPERTAG

Programm – 1× ausprobieren

Gesundheit	Zeit
Bauch Beine Po	9:00–9:50
Bodytoning	9:00–9:50
Fit mit bellicon® Minitrampolin Jumping	9:00–9:50
Line Dance	9:00–9:50
Yin Yoga	9:00–9:50
Ballett für Erwachsene	10:00–10:50
Fit mit bellicon® Minitrampolin Health	10:00–10:50
MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit	10:00–10:50
Entspannungsmassage für Paare – Grundlagen	10:00–10:50
Power Yoga	10:00–10:50
Qi Gong	10:00–10:50
Step and Tone	10:00–10:50
Fit mit bellicon® Minitrampolin Jumping	11:00–11:50
Hatha Yoga	11:00–11:50
Klassische Massage – Grundlagen	11:00–11:50
MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit	11:00–11:50
Rückentraining	11:00–11:50
Standard-/Lateinamerikanische Tänze	11:00–11:50
Street Workout Functional Training	11:00–11:50
Disco Fox – Disco Swing	12:00–12:50
Faszienmassage	12:00–12:50
Pilates	12:00–12:50
Yoga Nidra	12:00–12:50
Zumba	12:00–12:50
Moderner, zeitgenössischer Tanz	13:00–13:50
Tango Argentino – Grundlagen	13:00–13:50

SCHNUPPERTAG

Programm – 1× ausprobieren

Kreativität	Zeit
Acryl Fluid Painting	9:00–9:50
Acrylmalen	9:00–9:50
CAS Schmuck – Grundmodul	9:00–9:50
Cupcakes und Cake-Pops	9:00–9:50
Floristik mit DIPLOMA SFV	9:00–9:50
Nähen für Einsteiger/innen	9:00–9:50
Tiffany Glaskunst	9:00–9:50
Töpfern und Modellieren	9:00–9:50
Weben – Kreatives Gestalten auf dem Webrahmen oder Webstuhl	9:00–9:50
Zauberkurs für Kinder (8–12 Jahre)	10:00–10:50
Acryl Fluid Painting	11:00–11:50
Acrylmalen	11:00–11:50
Bowls: Von Buddha bis Poké	11:00–11:50
Floristik mit DIPLOMA SFV	11:00–11:50
Nähen für Einsteiger/innen	11:00–11:50
Schmuck gestalten und Goldschmieden	11:00–11:50
Tiffany Glaskunst	11:00–11:50
Töpfern auf der elektrischen Drehscheibe	11:00–11:50
Weben – Kreatives Gestalten auf dem Webrahmen oder Webstuhl	11:00–11:50
Zauberkurs für Erwachsene	11:00–11:50
Einmachen und Einkochen (Vorrat)	13:00–13:50
Handlettering	13:00–13:50
Holzschnitzen	13:00–13:50
Makramee Knüpftchnik	13:00–13:50
Malen und Zeichnen	13:00–13:50
Aquarellieren	15:00–15:50
Handlettering	15:00–15:50
Holzschnitzen	15:00–15:50
Makramee Knüpftchnik	15:00–15:50

SCHNUPPERTAG

Programm – 1× ausprobieren

Business	Zeit
Digital Marketing	9:00–9:50
Photoshop Elements: Fotos bearbeiten	9:00–9:50
Tastaturschreiben: 10 Finger – 5 Eineiten – 1 Ziel	9:00–9:50
WordPress: Webseite erstellen	9:00–9:50
Anatomie/Pathologie	9:30–10:20
Korrespondenz: kurz – knackig – klar	10:00–10:50
Adobe InDesign	10:10–10:50
Heimnetzwerk verstehen	10:10–11:00
Digitale (binäre) Uhr	10:15–10:45
ECDL Einstufungstest	11:00–11:50
Wer ändert den Chef? Herausforderungen als betriebliche Mentoren	11:00–11:50
Adobe Illustrator	11:10–11:50
Führungsaus- und Weiterbildungen	12:00–12:50
Programmieren	11:20–12:10
Labor	12:30–13:20
Tastaturschreiben: 10 Finger – 5 Eineiten – 1 Ziel	13:00–13:50
Digitale (binäre) Uhr	14:15–14:45
ECDL Einstufungstest	15:00–15:50

SCHNUPPERTAG

Programm – 1× ausprobieren

Aus- und Weiterbildungsmarkt im 1.Stock

9:00–15:00

Business

Coaching im Alltag und Beruf

Digitale Marketing Welt

Kaufmännische Aus- und Weiterbildungen

Lehrgänge Business

Betrieblicher Mentor/in mit eidg. FA

Führungsaus- und Weiterbildungen

Medizinische Berufsfachschule

Medizinische/r Praxisassistent/in EFZ

Medizinische/r Sekretär/in mit DIPLOMA

Medizinische/r Praxiskoordinator/in eidg. FA

Online Kurse – Teilnahme von zu Hause aus

Zeit

Italienisch Anfänger/innen	9:05–9:55
Russisch Anfänger/innen	9:05–9:55
Spanisch Anfänger/innen	9:05–9:55
Deutsch Rechtschreibung	10:05–10:55
Französisch Anfänger/innen	10:05–10:55
Japanisch Anfänger/innen	10:05–10:55
Arabisch Anfänger/innen	11:05–11:55
Englisch Anfänger/innen	11:05–11:55