

# BEWEGUNG & GESUNDHEIT






## STUNDENPLAN





# Outdoor-Angebote

Outdoor Angebote				
Zeit	Restaurant Seegarten	Eingang Klubschule Jurastrasse 4		
9.00 h	Dienstag Yoga im Seegarten			
10:00 h	Sa.+So. Nordic Walking I			
11.00 h	01.-+02.07.			
12.15 h				
13.00 h				
14.00 h			Mo / Mi / Do Produziere deinen eigenen Bike-Film 10.07-13.07.	
15.00 h				
16.00 h				
17.00 h				
18.00 h		Montag: Bootcamp		
19.00 h	Mo,Di,Do Inline Skating für Erwachsene			
20.00 h	10./11./13.07.			
21.00 h				

	= Fitness- und Sportkurse
	= Outdoor-Angebote
	= Entspannungskurse
	= Tanzkurse
	= Paartanzkurse

I = Basis-Stufe

II = Aufbau-Stufe

III = Fortgeschrittene-Stufe

Kurse ohne Stufeneinteilung = gemischtes Niveau

Klubschule Migros Basel  
 Im Gundelitor, Jurastrasse 4  
 4053 Basel  
 Telefon +41 (0)58 575 87 00  
 Fax +41 (0)58 575 87 38  
 E-Mail [klubschule@migrosbasel.ch](mailto:klubschule@migrosbasel.ch)  
 Internet [klubschule.ch](http://klubschule.ch)  
 Facebook [facebook.com/klubschule.basel](https://facebook.com/klubschule.basel)

Öffnungszeiten Schalter

Mo-Do	8.00 bis	20.00 Uhr
Fr	8.00 bis	17.00 Uhr
Sa	8.00 bis	10.00 Uhr

© Klubschule Migros Basel  
 Mai 2017